

02. Juni

2021



INFORMATIONEN ZUM TRAININGSSTART 2021

BEREICH FITNESSSTUDIO

Liebe Mitglieder,

endlich eröffnen sich auch unserer Branche wieder Perspektiven für den Wiedereinstieg! Wir freuen uns sehr darauf, euch zum Trainieren begrüßen zu dürfen.

Der Trainingsbetrieb ist jedoch, wie aktuell in allen Bereichen, an die Inzidenzwerte der jeweiligen Region sowie gewisse Maßnahmen geknüpft. Die einzelnen Maßnahmen werden laufend hinterfragt und bei Bedarf modifiziert. Hierbei ist sowohl eine Veränderung, Verschärfung oder auch eine Lockerung einzelner oder sämtlicher

Maßnahmen möglich. Dabei halten wir uns an die Vorgaben der Bundes- bzw. Landesregierung sowie der Kreisverwaltung.

**Unter folgenden Auflagen wird der Trainingsbetrieb in unserem
Fitnessstudio (Gerätepark)**

**ab Montag, den 07. Juni 2021
wieder aufgenommen:**

- **Das Training darf nur mit der Vorlage eines tagesaktuellen, negativen Corona-Tests oder bei vollständig geimpften Personen mit dem Impfnachweis oder bei Genesenen mit Vorlage der Bescheinigung (Immunitätsnachweis) absolviert werden.** Bei einem Inzidenzwert unter 35 entfällt die Testpflicht.
- Personen mit Symptomen einer COVID-19-Erkrankung und jeglichen weiteren Erkältungssymptomen dürfen das Sportzentrum Ken Budo nicht betreten und nicht am Training teilnehmen.
- Zur Kontaktpersonennachverfolgung werden **Anwesenheitslisten** geführt.
- Beim Betreten und Verlassen des Sportzentrums sowie im Training ist der **Mindestabstand von 1,5 m** einzuhalten. Markierungen sind zu beachten. Die **Hände werden beim Betreten und Verlassen des Sportzentrums mit den bereitgestellten Mitteln desinfiziert.** Bitte darauf achten, dass dieses nicht auf den Boden tropft.
- Mit Betreten des Sportzentrums besteht auf allen Laufwegen Maskenpflicht. Am tatsächlichen Ort des Trainings im Gerätepark darf die Maske zum Trainieren abgesetzt werden.
- Versetzte Trainingszeiten sollen Ansammlungen von Menschengruppen vermeiden.
- Die Benutzung der Umkleiden und Duschen ist verboten. Die **Sportler/innen betreten das Sportzentrum Ken Budo bereits in Sportkleidung.**
- **Auch in der nächsten Zeit sind wir auf ein kollegiales Miteinander angewiesen. Besonders in folgenden zwei Punkten:**
 - ▶ Wer die Möglichkeit besitzt, das Sportzentrum fußläufig oder mit dem Fahrrad zu erreichen, sollte dies bitte einrichten. Durch die Nutzung der Hoffläche für verschiedene Kursbereiche (Outdoor-Training) werden an manchen Tagen weniger Parkflächen zur Verfügung stehen.
 - ▶ Ist es euch zeittechnisch möglich (durch geänderte Arbeitszeiten / Homeoffice etc.) das Training in den Mittag bzw. frühen Nachmittag zu legen, bitten wir euch um Nutzung des Studios während dieser Zeiten. Die Trainingszeiten gegen Abend sind oft bekanntlich hoch frequentiert. Wenn es daher die Möglichkeit einer guten Aufteilung gibt, müssen wir dementsprechend nicht mit Terminvergabe arbeiten und können Wartezeiten vermeiden. Vielen Dank im Voraus.

VERHALTENSREGELN BEIM TRAINING

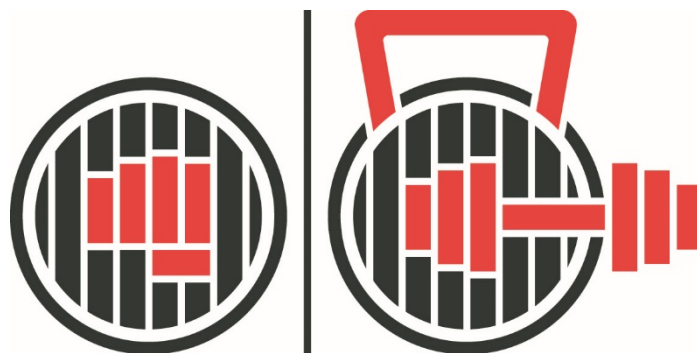
- Ein Training darf nur mit Unterlegen eines privaten Handtuchs stattfinden. Während der nächsten Zeit können keine Handtücher im Sportzentrum ausgeliehen werden.
- Zu jeder Zeit muss der vorgegebene Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden!
▶ **Befindet sich ein Gerät in Benutzung, so müssen (je nach Bewegungsradius) mind. 1 - 2 Geräte dazwischen ungenutzt bleiben!**
- **Nach Benutzung eines Trainingsgerätes erfolgt eine eigenständige direkte Desinfektion aller genutzten Flächen, Teile und evtl. Zusätze (Gewichtsscheiben, Klammern etc.) dieses Gerätes durch das Mitglied. Dazu werden die vorgesehenen Desinfektionsflaschen mit Papiertüchern genutzt. Bitte darauf achten, dass das Desinfektionsmittel nicht auf den Boden tropft.**
- Die Mitglieder nutzen eigens mitgebrachtes Trinken vor Ort. Das Bereitstellen von Wasser, Bechern und Mineralgetränken, wie zuvor, ist nicht erlaubt.

Weiterführend gelten alle euch bereits bekannten Regeln unseres bestehenden Infektionsschutzkonzeptes.

Danke für eure Loyalität und das gemeinsame Durchhalten während der vergangenen Monate.

Wir freuen uns auf den Trainingsstart 2021 mit euch!

#teamkenbudo



SPORTZENTRUM

K E N B U D O H E I L I G E N S T A D T